



NEU
ONLINE-IMPULSE

KOMPETENTE VEREINSARBEIT

WEITERBILDUNG 2025



Liechtenstein
Olympic Committee



KOMPETENTE VEREINSARBEIT

Kurse des LOC in Zusammenarbeit mit Erwachsenenbildung Stein Egerta

MEDIEN

WhatsApp für den Verein nutzen	5
Videos und Bilder mit Drohnen I	11
Videos und Bilder mit Drohnen II	11
Eventbewerbung mit Social Media	17

FÜHRUNG

Rechte und Pflichten	6
Mental stark im Leben (für Frauen)	14
Agilität und Ehrenamt - geht das zusammen?	15

ORGANISATION

Dicke Luft im Vorstand vermeiden	5
Umgang mit schwierigen Situationen	9
Storytelling für Vereine	15
Vereinsprojekte erfolgreich managen	17

ENTWICKLUNG

Breitensportförderung für Vereine/Verbände	4
Stiftungsfundraising kompakt	6
Psychische Belastung im Sport	8
Allgemeine Informationen	19

WEITERE AUSBILDUNGEN

Erste Hilfe im Sport	8
Bildungsangebote im Sport	12
Jugend+Sport	20

Entwicklung

BREITENSPORTFÖRDERUNG FÜR VEREINE/VERBÄNDE

29. Januar



Online Impuls

GRATIS



Die Teilnehmenden lernen die Förderprogramme und Ansprechpartner in Liechtenstein kennen. Die Teilnehmenden erfahren, welche Unterstützung es für ihre Vorhaben gibt. Sie lernen auch, was sie tun müssen, um gefördert zu werden. Die Teilnehmenden können Fragen stellen und mehr über den Antragsprozess und die Förderkriterien erfahren.

Beginn/Dauer	Mittwoch, 29. Januar 2025, 12.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Online
Referent/in	Manfred Entner
Kosten	Kostenlos

Weitere Infos



Klick hier



WHATSAPP FÜR DEN VEREIN NUTZEN

12. Februar



WhatsApp ist ein wichtiger Kommunikationskanal für Vereine, um Mitglieder schnell und effektiv zu erreichen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie WhatsApp effektiv als Kommunikationsplattform (Gruppen, Broadcast-Listen und andere Funktionen) für ihren Verein nutzen können.

Beginn/Dauer Mittwoch, 12. Februar 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr
Ort Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
Referent/in Tiago Spagolla
Kosten CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



DICKE LUFT IM VORSTAND VERMEIDEN

20. Februar



Online Impuls

GRATIS



Sie arbeiten in Gruppen und kennen das Gefühl, wenn Konflikte die Zusammenarbeit belasten. Gerade Vorstandssitzungen nach einem langen Arbeitstag haben einiges an Konfliktpotential – oft gibt es Meinungsverschiedenheiten, die in einem Streit enden. Dies muss nicht sein. Sie lernen Techniken, wie sie wertschätzende Gespräche führen und Konflikte vermeiden können.

Beginn/Dauer Donnerstag, 20. Februar 2025, 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort Online
Referent/in Jost Konrad
Kosten Kostenlos

Weitere Infos



RECHTE UND PFLICHTEN

11. März



Die Entwicklungen im Datenschutz als Folge von Rechtsprechung und Lehre müssen ständig im Blickfeld behalten werden. Verschiedene Bestimmungen der DSGVO haben in den vergangenen Jahren durch hierzu ergangene Urteile eine Präzisierung erfahren. Auf dem aktuellen Stand zu sein ist für Vereine wichtig.

Beginn/Dauer	Dienstag, 11. März 2025, 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
Referent/in	Marie-Louise Gächter-Alge
Kosten	CHF 20.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 40.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



STIFTUNGSFUNDRAISING KOMPAKT

20. März



Gemeinnützige Vereine sind häufig auf Spenden angewiesen, um ihre Mission zu erfüllen. Ob für ein einmaliges, grösseres Projekt oder für dauerhafte Ausgaben, es gilt, Spendengelder zu finden. Ein Weg, um Spenden zu erhalten, ist die Antragsstellung an gemeinnützige Stiftungen. Im Kurs lernen Sie, worauf es ankommt.

Beginn/Dauer	Donnerstag, 20. März 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
Referent/in	Carola Büchel
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos





PSYCHISCHE BELASTUNG IM SPORT

1. April



Online Impuls

GRATIS



Die Teilnehmenden lernen, Ursachen von Druck zu verstehen und wie Lösungen für Kinder und Jugendliche gefunden werden können. Es werden Tools, Strategien und Hilfsmittel an die Hand gegeben, um damit selbstständig weiter arbeiten zu können.

Beginn/Dauer	Dienstag, 1. April 2025, 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort	Online
Referent/in	Tina E. L. Dyck
Kosten	Kostenlos

Weitere Infos



[Klick hier](#)

FÜR
COACHES
UND LEITER

ERSTE HILFE IM SPORT

10. April



Die Teilnehmenden wissen, welche Erste-Hilfe-Massnahmen bei einem Sportunfall ergriffen werden müssen, und können im Notfall sicher und schnell reagieren. Zudem lernen sie, potenzielle Verletzungsrisiken zu erkennen und präventive Massnahmen zu ergreifen, um Unfälle zu vermeiden.

Beginn/Dauer:	Donnerstag, 10. April 2025, 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort	SZ Mühleholz 2, Marianumstrasse 43, Vaduz
Referent/in	Mirco Beck
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



[Klick hier](#)

UMGANG MIT SCHWIERIGEN SITUATIONEN

23. Mai



Wenn unterschiedliche Interessen aufeinandertreffen, entstehen schnell Konflikte, die die Zusammenarbeit beeinträchtigen. Die Teilnehmenden lernen in dieser Veranstaltung, wie sie Konflikte im Verein vermeiden und bestehende Spannungen erfolgreich lösen können.

Beginn/Dauer	Freitag, 23. Mai 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 24. Mai 2025, 8.30 bis 13.00 Uhr
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
Referent/in	Maria Stepanek
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



«Es ist nicht nur wichtig,
wie hart du arbeitest,
sondern, auch wie klug du arbeitest.»

Michael Jordan



VIDEOS UND BILDER MIT DROHNEN I

3. Juni



Dieser Einführungskurs in Drohnen vermittelt grundlegende Kenntnisse zu Drohnentechnologie, sicherem Fliegen, Luftaufnahmen und gesetzlichen Bestimmungen. Ideal für Anfänger, die ihre ersten Schritte in der Drohnenwelt machen möchten.

Beginn/Dauer	Dienstag, 3. Juni 2025, 17:00 bis 21:30 Uhr
Ort	Vaduz, Kreativakademie, Schaanerstrasse 27
Referent/in	Marcel Beck
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



VIDEOS UND BILDER MIT DROHNEN II

14. Juni



Das Ziel des Kurses ist das Absolvieren der Drohnenpilot-Prüfung und der Erwerb vertiefter Kenntnisse über Bild- und Video-Aufnahmen mit Drohnen.

Beginn/Dauer	Samstag, 14. Juni 2025, 09:00 bis 14:30 Uhr 2 Samstage (14./21. Juni 2025)
Ort	Vaduz, Kreativakademie, Schaanerstrasse 27
Referent/in	Marcel Beck
Kosten	CHF 80,00 für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände des LOC, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC
Voraussetzung	Besuch des Einsteigerkurses
Mitbringen	Eigene Drohne und Laptop mit Schnittprogramm Final Cut Pro

Weitere Infos





BILDUNG SPORT LIECHTENSTEIN

Diese Übersicht zeigt einige Bildungsanbieter im Sport.
Die interaktive Übersicht ermöglicht allen Interessierten weitere Informationen zu den jeweiligen Angeboten zu erhalten.
www.olympic.li/breitensport/bildung

FUNKTIONÄRE

LEITER, COACHES

ATHLETEN



KOMPETENTE VEREINSARBEIT



COACH POINT



GET TOGETHER



IDEENCAMP SPORT



SWISS OLYMPIC ACADEMY



JUGEND+SPORT LIECHTENSTEIN



SPORTSCHULE SEK I UND SEK II



VEREIN VITAMIN B



JUGEND+SPORT SCHWEIZ



BERUFSBERATUNG DUALE KARRIERE

SPORTARTSPEZIFISCHE VERBÄNDE SCHWEIZ



LEHRE IM SPORT



OLYMPIAZENTRUM VORARLBERG



SWISS OLYMPIC ATHLETE HUB



SWISS OLYMPIC CAS
SPORTVERBANDSMANAGEMENT



TRAINERBILDUNG SCHWEIZ



IOC ATHLETE 365



UNIVERSITÄRE AUSBILDUNG SCHWEIZ (WEITERE ANBIETER GIBT ES Z. B. IN ÖSTERREICH UND DEUTSCHLAND)

MENTAL STARK IM LEBEN (FÜR FRAUEN)

29. August



Das Leben stellt Frauen vor besondere Herausforderungen. Die Balance zwischen Familie, Arbeit und Vereinsleben ist oft ein Balanceakt. Im Kurs lernen die Frauen Techniken, um den Alltag gelassener zu meistern – eine mentale Reise in die liechtensteinische Bergwelt.

Beginn/Dauer	Fr. 29. August, 13.30 bis Sa. 30. August 2025 bis 16 Uhr; 1,5 Tage
Ort	Pfälzerhütte, Triesenberg
Treffpunkt	Malbun, Parkplatz Schlucher, 2,5 Std Wanderung zur Hütte.
Mitbringen	Wanderausrüstung für jedes Wetter, Notizbuch, Stifte und Hüttenausrüstung. Übernachtung und Halbpension sind im Preis enthalten.
Referent/in	Rosaria Michaela Ackermann
Kosten	CHF 80.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC.

Weitere Infos



«Eine Investition in Wissen
bringt immer noch die besten Zinsen»

Benjamin Franklin

STORYTELLING FÜR VEREINE

2. September



Storytelling ist das Erzählen von Geschichten. Gute Geschichten begeistern, fesseln und reissen mit und steigern das Interesse am Verein. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Storytelling gezielt für den Verein einsetzen können.

Beginn/Dauer	Dienstag, 2. September 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr; 2 Dienstagabende	Weitere Infos  Klick hier
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan	
Referent/in	Finlay Sky Davey	
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC	

AGILITÄT UND EHRENAMT - GEHT DAS ZUSAMMEN?

23. September



Agilität bezeichnet die Fähigkeit von Organisationen, sich schnell an Veränderungen anzupassen, sei dies strukturell, personell und strategisch. Hohe Agilität ermöglicht schnelle und grosse Entwicklungen. Aber wie agil ist mein Verein und wie realistisch sind unsere Entwicklungsziele? Mit der Idee von Agilität sollen die Entwicklungsmöglichkeiten im Verein aufgezeigt werden.

Beginn	Dienstag, 23. September 2025, 18.00 bis 21.30 Uhr	Weitere Infos  Klick hier
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan	
Referent/in	Andrea Spieth	
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 80.- für Nichtmitglieder des LOC	

FREIWILLIG ENGAGIERTE FINDEN UND BINDEN



CHF 1'000.-
IN DIE
VEREINSKASSE

#zemma gwinna durch freiwilliges Engagement 2025

Das LOC unterstützt euch mit Tools und Hilfsmittel
zum Finden & Binden von Freiwilligen.



Organisation

VEREINSPROJEKTE ERFOLGREICH MANAGEN

24. Oktober



Die Teilnehmenden füllen den eigenen Werkzeugkasten mit passenden Projektmanagement-Tools zum konkreten Einsatz in aktuellen und zukünftigen Vereinsprojekten. Sie erhalten Grundlagen, um häufige Stolpersteine zu erkennen, die Erfolgswahrscheinlichkeit zu erhöhen und neue Vereinsprojekte gestärkt in Angriff zu nehmen.

Beginn/Dauer	Freitag, 24. Oktober 2025, 18.00 bis 20.15 Uhr und Samstag, 25. Oktober 2025, 8.30 bis 13.00 Uhr
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, Schaan
Referent/in	Dr. Nicole Gerber
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



Klick hier

Medien

EVENTBEWERBUNG MIT SOCIAL MEDIA

14. November



Auf Social Media kann heutzutage in der Eventbewerbung nicht mehr verzichtet werden. Der Kurs bietet einen Überblick, wie Soziale Medien erfolgreich in der Eventbewerbung eingesetzt werden können.

Beginn/Dauer	Freitag, 14. November 2025, 18.00 bis 20.00 Uhr und Samstag, 15.11.2025, 08.30 bis 13.00 Uhr; 1 Abend und 1 Vormittag
Ort	Seminarzentrum Stein Egerta, Parksaal, In der Steinegerta 26, Schaan
Referent/in	Viktoria Überreich-Gollhofer
Kosten	CHF 40.- für Personen angeschlossener Mitgliedsvereine oder -verbände, CHF 250.- für Nichtmitglieder des LOC

Weitere Infos



Klick hier



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online unter www.steinegerta.li, per E-Mail oder telefonisch bei der Stein Egerta unter +423 232 48 22.

Die Kursanmeldung ist verbindlich. Reservieren Sie sich bei einer Anmeldung das Kursdatum schon heute in Ihrem Terminkalender.

Anmeldefrist

Die Anmeldefrist läuft bis 2 Wochen vor dem jeweiligen ersten Kursdatum. Spätere Anmeldungen (z. B. bei Neueintritten) werden gerne berücksichtigt, sofern im betreffenden Kurs noch Plätze frei sind.

Kurseinteilung/Kurseinladung

Die Kurseinteilungen erfolgen nach dem Eingangsdatum der Anmeldungen.

Überbelegung

Die Zahl der Teilnehmenden in den einzelnen Kursen ist beschränkt. Sollte ein Kurs aufgrund der eingegangenen Anmeldungen überbelegt sein, wird eine Warteliste erstellt.

Die Kursadministration ist bestrebt, im Rahmen ihrer Möglichkeiten Zusatzkurse anzubieten, um die Wartelisten abzubauen. Wir orientieren die betroffenen Teilnehmenden rechtzeitig.

Abmeldungen / Annullationsgebühren

Abmeldungen sind manchmal nicht zu vermeiden, führen aber immer wieder zu nicht genutzten Plätzen. Bitte teilen Sie uns allfällige Terminkollisionen umgehend mit. Bei Abmeldungen später als 2 Wochen vor Seminarbeginn, wird eine Annullationsgebühr von 50% der Seminarkosten (mind. CHF 20.-) pro Person verrechnet. Bei Nichterscheinen ohne vorgängige Abmeldung werden die Seminarkosten vollumfänglich verrechnet. Die Kosten entfallen, wenn ein Ersatz für die angemeldete Person gestellt wird. Vorrang haben Personen auf einer allfälligen Warteliste.

Kosten

Alle Personen, welche zu einem angeschlossenen Verband oder Verein des LOC gehören, können an den Ausbildungskursen zu einem vergünstigten Preis teilnehmen. Ebenfalls können pro Kurs 2 Personen aus NGOs zum reduzierten Preis teilnehmen. Einfach bei Stein Egerta, ob noch Plätze frei sind.

Kursbestätigung

Am Kursende wird allen Teilnehmenden eine Kursbestätigung ausgehändigt.

November 2024

JUGEND+SPORT KURSPLAN IN LIECHTENSTEIN



Skifahren Modul Fortbildung

06.01.2025 in Malbun

Allround (Kindersport) EK für Leiter und Leiterinnen

15. und 16. März 2025 in Vaduz

Coach Modul Fortbildung

03.04.2025 in Schaan

Allround (Kindersport) Fussball Leiterkurs

02.04.- 05.04.2025 und 11.04. - 12.04.2025 in Ruggell

Interdisziplinäre Fortbildung Sport und Handicap

Jugendliche: 17.05. - 18.05.2025 in Vaduz

Interdisziplinäre Fortbildung Sport und Handicap

Allround: 17.05. - 18.05.2025 in Vaduz

Hilfsleiter Ausbildung 1418 Coach

Termine auf unserer Website

Fussball Modul Fortbildung

04.09.2025 in Ruggell

Fussball Leiterkurs C-Basic

29.09. - 04.10.2025 in Ruggell

Lagersport/Trekking Leiterkurs

20.04. - 26.04.2025 in Uster ZH

Anmeldung über deinen J+S Coach im Verein
Organisation Stabsstelle für Sport, sport@llv.li
Weitere Jugend+Sport-Kurs in der Schweiz siehe unter:





SPONSOREN UND PARTNER

Hauptsponsoren



The Worldwide Olympic Partners



#StrongerTogether





Liechtenstein
Olympic Committee

Liechtenstein Olympic Committee

Landstrasse 81 • Postfach 427
9494 Schaan • Fürstentum Liechtenstein
Tel. +423 232 37 57
office@olympic.li • www.olympic.li